

ATELIER DANZA

SCEGLI IL TUO CORSO
2019 2020



DANZA CREATIVA

GIOCODANZA

PROPEDEUTICA

MODERN

CLASSICO

HIP HOP

GINNASTICA ANTALGICA

DANZA ORIENTALE

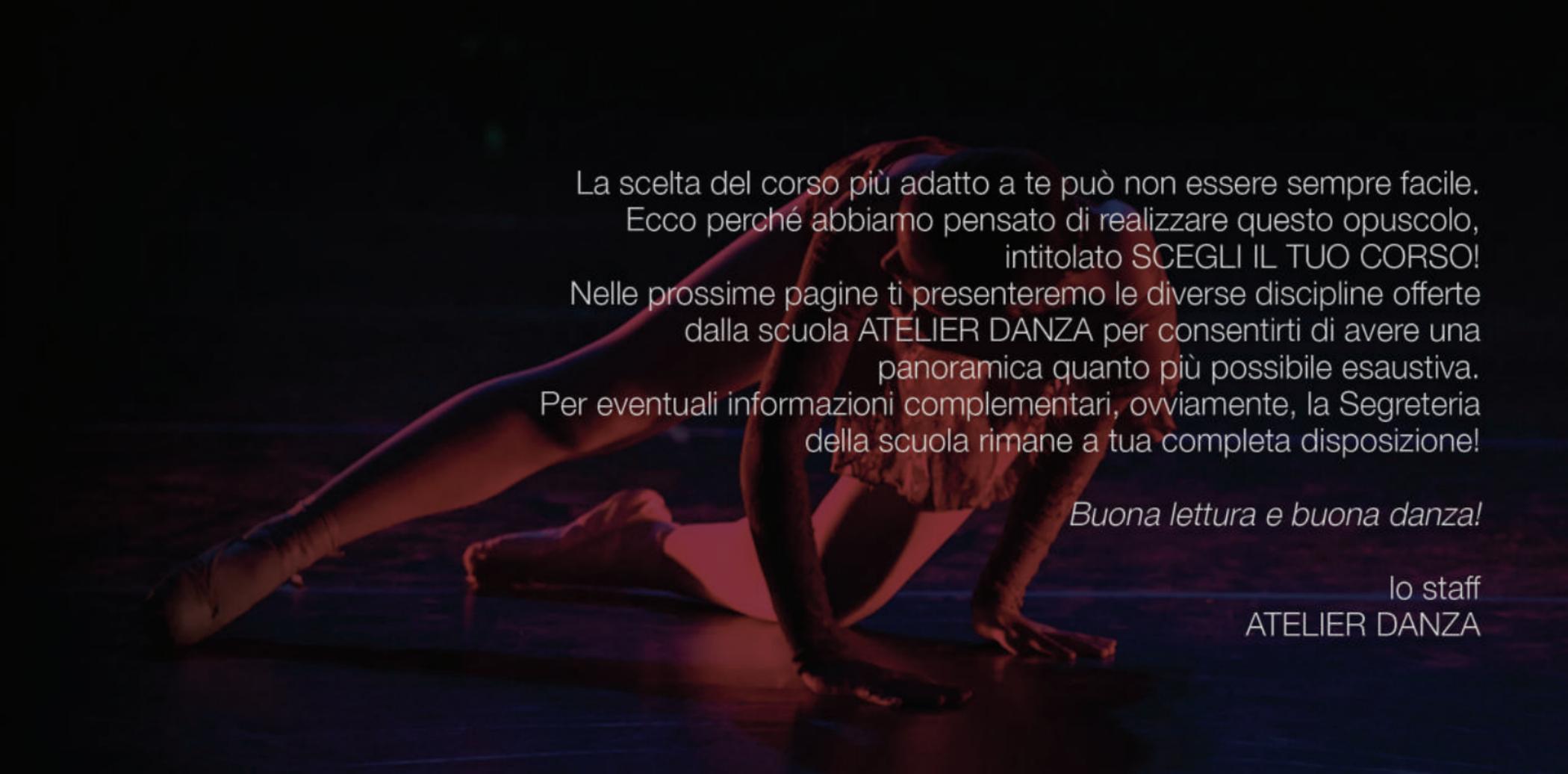
RIO ABIERTO

FIT EMOTION

TANGO / QUIGONG

YOGA

MOBILITY & FLEXIBILITY



La scelta del corso più adatto a te può non essere sempre facile.
Ecco perché abbiamo pensato di realizzare questo opuscolo,
intitolato SCEGLI IL TUO CORSO!

Nelle prossime pagine ti presenteremo le diverse discipline offerte
dalla scuola ATELIER DANZA per consentirti di avere una
panoramica quanto più possibile esaustiva.

Per eventuali informazioni complementari, ovviamente, la Segreteria
della scuola rimane a tua completa disposizione!

Buona lettura e buona danza!

lo staff
ATELIER DANZA



DANZA CREATIVA

Danza creativa per bambini è un' esplorazione guidata delle emozioni e del mondo utilizzando il linguaggio del corpo.

Attraverso fiabe e giochi, con i primi elementi di danza e ritmo, i bambini potranno divertirsi e imparare sempre nuove informazioni su sé stessi, sul gruppo e su cosa li circonda.

Insegnante: Anna Vicariotto

Assistente: Valentina Gobbo



GIOCODANZA





GIOCODANZA

Primi passi nel mondo della danza attraverso l'uso della fantasia e del gioco come strumenti di apprendimento. Educazione all'ascolto ritmico-musicale, percezione e gestione dello spazio, giochi di conoscenza e socializzazione che rafforzano il senso del gruppo ma anche esercizi di improvvisazione libera e guidata che favoriscono lo sviluppo espressivo dei bambini.

Insegnante: Anna Vicariotto

PROPEDEUTICA



PROPEDEUTICA

Introduzione al movimento coreutico e ampliamento del linguaggio del corpo mediante l'utilizzo armonico delle sue parti, in preparazione alla tecnica di danza classica o moderna per una scelta futura; un percorso di avviamento alla danza e alle sue regole fondamentali senza tralasciare l'aspetto ludico e la componente espressiva della disciplina.

Insegnante: Martina Buzzolani



MODERN



MODERN

Un genere di danza che è il risultato di un'evoluzione durata decenni e che continua tutt'oggi; racchiude tecniche e stili molto diversi tra loro, dalla tecnica classica sino al linguaggio più libero della danza contemporanea. Ne deriva un genere che utilizza movimenti molto ampi, affiancando a linee rigide e geometriche movimenti più morbidi e fluidi.

**Insegnanti: Anna Gandolfi, Anna Vicariotto,
Giovanni Guido Scarpa**





DANZA CLASSICA





DANZA CLASSICA

Lezioni di tecnica accademica che consentono un avvicinamento al mondo del balletto.

Il rinforzo muscolare avviene attraverso esercizi di sbarra a terra, esercizi alla sbarra e al centro finalizzati a un utilizzo armonico delle parti del corpo.

Insegnanti: Federica Iacuzzi, Carlotta Ravanello



HIP HOP



A group of young people, including a boy and several girls, are captured in motion on a dance floor. They are wearing casual clothing like t-shirts and pants. The scene is dimly lit with a strong purple and blue color cast, creating a moody atmosphere. The background is dark, and the floor appears to be a polished wooden surface.

HIP HOP

Una grande cultura nata in America che a livello di ballo offre una vasta gamma di stili e atteggiamenti. Un viaggio attraverso tutto ciò per scoprire ad oggi come l'hip hop viene ballato e interpretato in chiave moderna, affascinando grandi e piccoli e portandoli ad appassionarsi a questo tipo di danza così divertente ma al tempo stesso così ricca di significati.

**Insegnanti: Andrea Bagnoli, Barbara Bisello,
Elena Migliorini**



GINNASTICA ANTALGICA



GINNASTICA ANTALGICA

Corso che educa a un uso sano della schiena, attraverso esercizi e posture, secondo quelli che sono i principi chinesiológicos che la governano. Chi soffre di dolori vertebrali causati da vizi, atteggiamenti sbagliati o patologie verrà guidato nel prendersi cura della salute della propria colonna vertebrale, abbandonando dolori e fastidi che vanno dalla cervicalgia alla lombalgia, prevenendo future complicazioni.

Insegnante: Anna Vicariotto





DANZA ORIENTALE



DANZA ORIENTALE

Arte antica che esprime femminilità e vitalità, indicata per il benessere del corpo femminile in quanto aumenta la flessibilità e la tonicità di tutte le parti del corpo. È adatta a tutti i fisici e a tutte le età, conferisce un'ottima postura, dona grazia e sinuosità ai movimenti.

Oltre ai due corsi standard, presentiamo anche:

- SWEET BELLY (per bambine delle scuole elementari)
- ORIENTAL GOLD (per partecipanti più adulte)

Insegnante: Laura Andreotti



RIO ABIERTO



RIO ABIERTO

Rio Abierto : "Fiume Aperto", è un nome simbolicamente allusivo al flusso della Vita. Nasce in Argentina negli anni '50 con l'obiettivo di integrare corpo e spirito. Movimento accompagnato dalla musica, uso della voce, meditazione guidata, tecniche di respirazione e rilassamento.

Rio Abierto: curare il corpo, ascoltare il cuore, manifestare la propria essenza.

Insegnante: Claudia Brazzorotto





FIT EMOTIO ?)





fit EMOTION

Nuovo programma di fitness adatto a tutte le età.

Combina movimento e divertimento a ritmo di musica.
Attività cardio-respiratoria, tonificazione e stretching.
Mette insieme il meglio del fitness, ballo, pilates, training
funzionale, per regalarti armonia ed energia.

Insegnante: Monia Zanforlin



TANGO

TANGO

A man and a woman are shown from the back, embracing and dancing tango. The man is wearing a dark suit, white shirt, and tie. The woman is wearing a black dress with white polka dots and a black scarf with white polka dots. They are holding hands in a tango grip. The background is black.

Il corso è rivolto a coloro che sono disposti ad accogliere i valori di questo ballo, caratterizzato da eleganza e passionalità, attraverso la spontaneità e vorrebbero avvicinarsi al tango senza formalismi, cliché e tutti quei soliti luoghi comuni.

Insegnanti: Giovanni Bovolenta, Mirella Colombani



QIGONG

QIJONG

Il Qigong è una disciplina di origine millenaria proveniente dalla Cina e consiste in esercizi fisici associati al controllo del respiro e della mente. Il Qigong affonda le sue radici nella Medicina Tradizionale Cinese, nel pensiero filosofico e nelle antiche tecniche respiratorie orientali. Gli esercizi, ideali anche per persone di età avanzata, sono caratterizzati da movimenti armoniosi e lenti, torsioni ed allungamenti muscolari che inducono ad uno stato di calma riducendo la tensione e lo stress.

Insegnante: Valter Corrain



YOGA

YOGA

Praticare yoga è percorrere le 8 tappe evolutive, come dice l'antico testo, "percepire il sé in tutte le cose e tutte le cose nel sé", e portare l'individuo al raggiungimento della comprensione universale. È una disciplina che consente a noi stessi, al nostro corpo, al nostro respiro e alla nostra mente di ritrovare il benessere psico-fisico per sé e agire su tutto ciò che ci circonda.

Insegnante: Riccarda Previato



MOBILITY & FLEXIBILITY

MOBILITY & FLEXIBILITY

Il corso consentirà a chiunque di migliorare la propria flessibilità, sfruttando le tecniche più avanzate di allungamento muscolare e di mobilità articolare. Verranno inoltre messi in pratica esercizi utili a migliorare gli atteggiamenti corporei e la coordinazione per prevenire infortuni, rigidità e dolore.

Insegnante: Alessia Scarparo



 **3 sale equipaggiate**

 **Workshop & Stage**

 **Wi-Fi free**

 **Docce e spogliatoi**

 **Sala d'attesa**

 **Distributori snack**

 **Bevande calde**

 **Pagamenti digitali**

 **Ampio parcheggio**

SCEGLI IL TUO CORSO

2019 2020

ATELIER DANZA a.s.d.

c/o Area Tosi

Via Luigi Einaudi 13 ROVIGO

E: info@atelierdanza.net

W: atelierdanza.net

T: 328.840.92.02

FB: [@atelierdanzarovigo](https://www.facebook.com/atelierdanzarovigo)

IG: [@atelierdanzarovigo](https://www.instagram.com/atelierdanzarovigo)

